

Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

Важно знать и помнить о том, что слюна, пот, слезы, и прочие биологические жидкости ВИЧ-положительного (кроме крови, спермы, влагалищного секрета, грудного молока) не представляют опасности. Вирус может там находиться, но в очень незначительном количестве.

Методы предупреждения ВИЧ.

- ♦ Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.
- ♦ Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.
- ♦ Использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путём, и незапланированной беременности.

- ♦ Отказ от употребления наркотиков.
- ♦ Использование одноразового инъекционного оборудования.
- ♦ Обследование на ВИЧ.

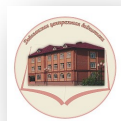
Как можно обнаружить ВИЧ?

На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является *тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита*.

Подробнее : <https://pkkb1.ru/>

Полезные ссылки

- [СПИД.ЦЕНТР \(spid.center\)](http://spid.center)
- [Межрегиональная общественная организация "Сообщество людей, живущих с ВИЧ" \(positivenet.ru\)](http://positivenet.ru)
- [государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области "Центр по профилактике и борьбе со СПИД" \(mznso.ru\)](http://mznso.ru)



Адрес библиотеки:

с. Довольное ул. Мичурина 8

тел. 21-302; 22-047

Сайт: dovcbs.nso.ru

Страница в ОК : <https://ok.ru/dovolensky>

МКУК «Доволенская ЦБС»



СПИД: знать, чтобы жить!

(памятка по профилактике
ВИЧ-инфекции)

Довольное

2022

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно **1 декабря**, 2022 год не станет исключением.

Впервые праздник был провозглашён ВОЗ в 1988 году. Начиная с 1996 года организаций этого дня занимается ЮНЭЙДС — программа ООН, направленная на борьбу с ВИЧ и СПИДом.

Цель этого дня и программы борьбы со СПИДом — повышение осведомленности населения планеты о болезни, способах ее распространения, методах предотвращения и возможностях лечения.

Символом международного дня борьбы со СПИДОМ является красная ленточка, свернутая определенным образом и символизирующая букву V. Она является универсальным символом осознания и поддержки людей, живущих с ВИЧ.



*Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. Тема этого года – «**Время для равенства**».*

ДЕВИЗ Всемирного дня борьбы со СПИДом в 2022 году.

«Задумайся сегодня, чтобы не было поздно завтра».



«Профилактика – единственный механизм, способный остановить эпидемию».



Академик РАМН Вадим Покровский (на фото).

Развитие эпидемии ВИЧ по большей части происходит *из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной.* На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких. *Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека.*

Эпидемия не стоит на месте, но и наука тоже движется вперед. И только знания могут остановить распространение ВИЧ.

Как передается ВИЧ?

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- ◇ *Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ.*
- ◇ *Парентеральный путь, контакт*

кровь-кровь (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами).

- ◇ *Вертикальный путь, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).*

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание. Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- ⇒ *кровь*
- ⇒ *вагинальный секрет*
- ⇒ *сперма*
- ⇒ *грудное молоко*

ВИЧ не передается в быту.

